

Принято на педагогическом совете,
МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г. Нурлат
РТ»

Протокол № 1
от « 22 » 09 .2020



**Режим дня первой младшей группы на 2020 -2021 учебный год
Беренче кечкенэләр төркеменәң 2020-2021 уку елына көндәлек режимы
(теплый период/жылывакыт)**

| Мероприятия | Время/Вақыты | Балалар бакчасында |
|--|--------------|---|
| В дошкольном учреждении | | Балалар бакчасында |
| На улице: приём и осмотр детей, игры | 6.30- 7.55 | Урамда: каршы алу һәм карау, уеннар |
| Утренняя гимнастика | 7.55 – 8.00 | Иртәнге гимнастика |
| Возвращение с прогулки | 8.00-8.15 | Сафһавадан керү |
| Подготовка к завтраку | 8.15-8.25 | Иртәнге ашка хәзерлек |
| Завтрак | 8.25-8.45 | Иртәнге аш вақыты |
| Подготовка к прогулке | 8.45-9.00 | Саф һавага чыгарга эзерлек |
| Прогулка, организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность | 9.00-10.10 | Саф һавада булу, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары, уеннар |
| Прогулка: самостоятельная игровая деятельность, наблюдение, элементарно-бытовой труд и т.д. | 9.10-11.20 | Саф һавада булу: мөстәкыйльуен эшчәнлеге, күзәтү, көнкүреш хезмәте һ.б. |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.20-11.35 | Сафһавадан керү, юбыну |
| Подготовка к обеду | 11.35-11.40 | Кашка эзерлек |
| Обед | 11.40-11.55 | Көндөзге аш |
| Подготовка ко сну | 11.55-12.00 | Көндөзге йокыга эзерлек |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | Көндөзге йокы |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.00-15.20 | Салмак кына уяту, дөртләндерү гимнастикасы |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.25 | Төштән соңгы ашка эзерлек |
| Полдник | 15.25-15.35 | Төштән соңгы аш вақыты |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.35-16.05 | Уеннар, мөстәкыйльу эшчәнлек, әдәби уку |
| Подготовка к ужину | 16.05- 16.15 | Кичке ашка хәзерлек |
| Ужин | 16.15-16.35 | Кичке аш |
| Подготовка к прогулке | 16.35-16.45 | Кичке сафһавага чыгарга эзерлек |
| Прогулка, уход детей домой | 16.45-18.30 | Саф һавада булу, балаларның өйләренә озату |
| Дома | | Өйдә |
| Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры/ | 18.30-20.30 | Балалар белән саф һавада булу, өйгә кайту, жинелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиеналы процедуралар |
| Ночной сон | 20.30.-6.30 | Төнге йокы |

Принято на педагогическом
совете, МБДОУ «Детский сад №6 «Солнышко»
г. Нурлат РТ
Протокол №1
от «22» 09. 2020 г



**Режим дня второй младшей группы на 2020-2021 уч.год
Икенче кечкенэлэр төркеменен 2020-2021нче уку елына көндәлек режимы
(теплый период/жылы вакыт)**

| Мероприятия в дошкольном учреждении | Время / ваыты | Балалар бакчасында үткәру вакыты |
|--|---------------|---|
| На улице: прием детей, игры | 06.30-07.50 | Урамда: балаларны кабул итү, уеннар |
| Утренняя гимнастика | 07.50-07.56 | Иртәнге гимнастика |
| Возвращение с прогулки, дежурство | 07.56-08.15 | Саф хавадан керү, кизүлек |
| Подготовка к завтраку | 08.15-08.25 | Иртәнге ашка эзерлек |
| Завтрак | 08.25-08.45 | Иртәнге аш |
| Подготовка к прогулке | 08.45-09.00 | Сф хавага чыгарга эзерлек |
| Прогулка, организованная образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры | 09.00-11.25 | Саф хавада булу, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, үзәтүләр, хава һәм кояш процедуралары |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.25-11.55 | Саф хавадан керү, юыну |
| Подготовка к обеду | 11.55-12.05 | Көндәзге ашка эзерлек |
| Обед | 12.05-12.30 | Көндәзге аш |
| Подготовка ко сну | 12.30-12.40 | Көндәзге йокыга эзерлек |
| Дневной сон. | 12.40-15.00 | Көндәзге йокы |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.00-15.20 | Йокыдан тору, сәламтләндрерү гимнастикасы |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.25 | Төштән соңгы ашка эзерлек |
| Полдник | 15.25-15.35 | Төштән соңгы аш |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 15.35-16.10 | Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку |
| Подготовка к ужину | 16.10-16.20 | Кичке ашка эзерлек |
| Ужин | 16.20-16.40 | Кичке аш |
| Подготовка к прогулке | 16.40-16.50 | Саф хавага чыгарга эзерлек |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.50-18.30 | Саф хавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату |
| Дома | | Өйдә |
| Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 | Балалар белән саф хавада булу, өйгә кайту, кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралары |
| Ночной сон | 20.30-06.30 | Төнге йокы |

Принято на педсовете
Протокол № 1 от "22" 09 2020

Утверждено
Заведующим МБДОУ "Детский сад № 6 "Солнышко"
Н.Н.Мугинова
Введен приказом № 61 "23" 09 2020



Уртанчылар төркеменен(4 -5 яшь) көн тәртібе.
Режим дня средней группы (4 -5 лет)
(жылы вакыт/ теплый период)

| Мероприятия | Время проведения | |
|--|------------------|--|
| В дошкольном учреждении | | Балалар бакчасында |
| На улице: прием детей, игры | 06.30-08.00 | Урамда: балаларны кабул итү, уеннар |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.18 | Иртэнге гимнастика |
| Возвращение с улицы, дежурство | 08.18-08.20 | Урамнан керү, кизүлек |
| Подготовка к завтраку | 08.20-08.30 | Иртэнге ашка эзерлек |
| Завтрак | 08.30-08.50 | Иртэнге аш вакыты |
| Подготовка к прогулке | 08.50-09.00 | Саф хавага чыгарга эзерлек |
| Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры. | 09.00-11.40 | Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем биру эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.40-12.00 | Саф хавадан керү, гигиена процедуралары |
| Подготовка к обеду | 12.00-12.10 | Көндөзгә ашка эзерлек |
| Обед | 12.10-12.35 | Көндөзгә аш |
| Подготовка ко сну | 12.35-12.45 | Йокыга эзерлек |
| Сон | 12.45-15.00 | Көндөзгә йокы вакыты |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.00-15.20 | Йокыдан тору, дәртләндрерү гимнастикасы |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.25 | Төштән соңгы ашка эзерлек |
| Полдник | 15.25-15.35 | Төштән соңга аш вакыты |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 15.35-16.20 | Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, әдәби уку |
| Подготовка к ужину | 15.50-16.30 | Кичке ашка эзерлек |
| Ужин | 16.30-16.45 | Кичке аш |
| Подготовка к прогулке | 16.45-16.55 | Саф хавага чыгарга эзерлек |
| Прогулка, игры. уход детей домой | 16.55-18.30 | Саф хавада булу, уеннар, өйләренә озату |
| Дома | | Өйдә |
| Прогулка возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 | Балалар белән саф хавадан өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар |
| Ночной сон | 20.30 -06.00 | Төнге йокы |

| | |
|---|---|
| <p>Рассмотрено на педагогическом совете От 22.09.2020 г Протокол №1</p> | <p>Утверждено Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г. Нурлат Республики Татарстан» Н.Н.Мугинова</p> |
| | <p>Введено в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г. Нурлат Республики Татарстан» От 23.09.2020г №94</p> |

2020- 2021 уку елына мәктәпкә эзерлек төркеменен(6-7 яшь) көн тәртибе.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

(жылы вакыт/ теплый период)

| Мероприятия | Время проведения | |
|--|---------------------|--|
| В дошкольном учреждении | | Балаларбакчасында |
| На улице: прием детей, игры | 06.30-08.20 | Урамда: балаларны кабул итү, уеннар |
| Утренняя гимнастика | 08.20-08.30 | Иртэнге гимнастика |
| Возвращение с улицы, дежурство | 08.30-08.40 | Урамнан керү, кизүлек |
| Подготовка к завтраку | 08.40-08.45 | Иртэнге ашка эзерлек |
| Завтрак | 08.45-08.55 | Иртэнге аш вакыты |
| Подготовка к прогулке | 08.55-09.00 | Саф хавага чыгарга эзерлек |
| Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры. | 09.00-12.20 | Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.20-12.30 | Саф хавадан керү, гигиена процедуралары |
| Подготовка к обеду | 12.30-12.40 | Көндөзгә ашка эзерлек |
| Обед | 12.40-13.00 | Көндөзгә аш |
| Подготовка ко сну | 13.00-13.10 | Йокыга эзерлек |
| Сон | 13.10-15.00 | Көндөзгә йокы вакыты |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.00-15.25 | Йокыдан тору, дәртләнדרү гимнастикасы |
| Подготовка к полднику | 15.25-15.30 | Төштән соңгы ашка эзерлек |
| Полдник | 15.30-15.40 | Төштән соңга аш вакыты |
| Подготовка к прогулке | 15.40-15.50 | Саф хавага эзерлек |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.35 | Саф хавада булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек |
| Возвращение с прогулки | 16.35-16.45 | Саф хавадан керү |
| Подготовка к ужину | 16.45-16.50 | Кичке ашка эзерлек |
| Ужин | 16.50-17.00 | Кичке аш |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 17.00-18.30 | Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату |
| Дома | | Өйдә |
| Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-21.00 | Балалар белән саф хавада булу, өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар |
| Ночной сон | 21.00-06.30 (07.30) | Төнге йокы |

В настоящем документе пронумеровано,
прошнуровано, скреплено и заверено печатью

4 (*четыре*) листов

Заведующий «Детского сада №6 Солнышко»

Подпись

Н.Н. Мунинова

